

“Meneer Hondema en het handboek GGZ gaan, in goed overleg, uit elkaar.”

De Brief, De Band & De Zee

In novelle ‘De brief, De Band & De Zee,’ kun je lezen wie meneer Hondema is en waarom hij met rituelen door het leven gaat. De anekdotes en illustraties, zijn doorspekt met zijn humor. Hij probeert zichzelf te vinden en gaat, ondanks angst en tegenslagen, zijn eigen weg. Uiteindelijk zonder hulp en indicaties en ongeacht meningen. Zijn levensverhaal zal je zeker raken: het is een ode aan de imperfectie.

Over angst en rituelen gesproken

Hoe Mick met angsten omgaat wordt zichtbaar in de NPO-uitzending “Je zal het maar hebben” en Erik uit “Oogappels,” controleert de voordeur meerdere malen en maakt extra schoon. Van psychische aandoeningen komen angststoornissen het vaakst voor, namelijk bij 15% van de volwassenen. Bron: [Cijfers psychische gezondheid - Trimbos-instituut](#) De Federatie Medisch Specialisten benoemt signalering in de volgende bron: [Signalering van angst- en dwangstoornissen - Richtlijn - Richtlijndatabase](#)

‘Hoi. Mijn verhaal lijkt op die van de andere 300.000 mensen in Nederland met een vergelijkbare worsteling en aandoening. Ik wil hen een hart onder de riem steken en tegelijk ook andere mensen bereiken zodat we elkaar beter leren begrijpen. Hartelijke groet van mij, meneer Hondema.’

Een ode aan de imperfectie

Soms is het leven zoals het is, maar kun je je wel richten op de kleine dingen. Risa Brubee heeft de imperfectie in haar leven omarmd. Zij haalt haar levensgeluk, naast het schrijven, uit slapstick uitbeelden, verhalen inspreken, cabaret maken en illustreren. Zij brengt op deze wijze iets moois in de wereld. U

kunt haar uitnodigen via <https://risavoicesandwords.com> Risa heeft eerder een jeugdboek 'Opa Cor & het Boskeetavontuur,' gepubliceerd.

Het eerste exemplaar van haar novelle, 'De Brief, De Band & De Zee,' is op 4 december 2025 aan Tineke Schouten uitgereikt, omdat humor doet (over)leven.

Zie hiervoor [Risa Brubee en Tineke Schouten over 'De Brief, De Band & De Zee' - YouTube](#)

De novelle is te koop via (online) boekhandels en risa.sumupstore.com
<https://risa.sumupstore.com/> De boektrailer is hier te zien

<https://youtube.com/shorts/8SPyq0mbox0?si=xBJUrhopxwtoKToz>

Einde persbericht. Dank voor uw aandacht.